

FODBOLD ORDBOGEN

Indhold

FODBOLD BEGREBER.....	4
Offensiv vs. Defensiv.....	4
Sideforskydning.....	4
Dybdeløb.....	4
Markering.....	4
Rygvendt	4
Returløb.....	4
Bredde.....	4
Kæderne	4
Total-pres.....	4
Gen-pres.....	5
Clearing.....	5
Bagrum.....	5
6'eren.....	5
8'eren.....	5
10'eren	5
9'eren.....	5
Bandespil.....	5
Stempling.....	5
Diagonalbold	5
Kontraløb/angreb	5
Cutback.....	6
Retvendt & rygvendt.....	6
Overlap.....	6
1-2 spil	6
En mur	6
TRÆNEREN SIGER.....	6
Fald ned.....	6
Pres op.....	6
Spil dybt.....	6
Spil en flad bold	7

Ud af skyggen	7
På den rigtige side.....	7
Mere saft i.....	7
Væk med lor.....	7
Op ad linjen.....	7
Spark nu igennem.....	7
Invester nu lidt mere i.....	8
ANDRE BEGREBER.....	8
Ud af kommunen	8
Frimærket.....	8
At blive klippet.....	8
En direktør	8
At grave sig ned	8
En ostemad.....	9
Marchordre.....	9
Stadionplatte	9
Kattepoten.....	9
Flyvende hollænder.....	9
TV-redning.....	9
Sukkerbold.....	9
Indianerfodbold.....	9
Parkere bussen.....	10
Garne	10
Oppe i krydset.....	10
Tabe omklædningsrummet.....	10
Køre over	10
Slå op i banen.....	10
Skovtur.....	10
3. halvleg	11
Tiki-taka	11
At steppe op	11
Bilag 1.....	11

Bilag 2.....	13
Bilag 3.....	14
Bilag 4.....	15
Bilag 5.....	16

FODBOLD BEGREBER

Offensiv vs. Defensiv:

OFFENSIV er = angreb

DEFENSIV er = forsvar

Hvis man laver et offensivt løb – så løber du "frem" i banen. Tager du et defensivt løb, så er det "tilbage" i banen.

Frem = mod modstanderens mål

Tilbage = Mod ens eget mål

Sideforskydning

Når dit hold bevæger sig fra den ene side til den anden, som et samlet hold.

Dybdeløb

Når du løber et dybdeløb, så løber du i banens længderetning. Længderetning er den lange led af banen. Løber du fra det ene mål til det andet, så løber du i længderetning.

Markering

En markering kan også beskrives som "opdækning af modstander" Når du "markere en modspiller" så betyder det du dækker ham eller hende op.

Rygvendt

Når man taler om "rygvendt", så betyder det at du har ryggen mod det mål du skal lave mål i (modstanderens mål)

Returløb

Når man har været "fremme" på banen = i angreb, så laver man efter følgende et returløb. Det betyder at du løber tilbage til din plads, og sørger for modstanderne ikke scorer.

Bredde

Den korte del af banen. Bredde på en fodboldbane er ude ved sidelinjerne. Hvis din træner siger i skal spille mere i bredden, så skal i spille længere ud mod sidelinjerne.

Kæderne

Der findes 3 kæder på et fodboldhold. En forsvars-kæde, en midtbane-kæde og en angrebs-kæde. Man kalder det en kæde fordi man skal "hænge sammen" som en kæde. Det betyder at en forsvarsspiller ikke render rundt oppe i angrebet.

Total-pres

Hvis dit hold får at vide at de skal lave et "totalpres", så skal de presse alle steder på banen. Lige så snart den modspiller du spiller overfor har bolden, så skal du presse ham/hende. Spiller han den

videre til sin holdkammerat, så skal han/hun også presses, måske ikke af dig, men en ny af dine holdkammerater.

Gen-pres

Et gen-pres er et pres på modstander og bold, som du laver lige når du har mistet bolden eller bolden "er fri i spil"

Clearing

En clearing betyder i grove træk at du sparker bolden væk. Når du cleare bolden, så sørger du for at dit hold får lidt luft og mulighed for at komme på plads.

Bagrum

Det er rummet bagved din modstanders forsvar. Hvis din træner siger du skal "slå en bold i bagrum" så skal du spille den henover og ned bagved forsvaret hos modstanderne.

6'eren

Den midtbanespiller som er tættest på forsvaret. Også kaldet den styrende midtbanespiller. Se bilag 3

8'eren

Den midtbanespiller som spiller præcis på den centrale midtbane. Se bilag 3

10'eren

Den fremskudte midtbanespiller. Den forreste af midtbanespillerne – kan også kaldes en hængende angriber. Se bilag 3

9'eren

Angriberen i midten. Se bilag 3

Bandespil

Et bandespil er noget du laver med en holdkammerat. Har du bolden ude på siden, og du spiller en medspiller inde mod midten, og du får bolden tilbage igen, så laver du et bandespil. Et bandespil foregår som regel i mindre rum – som vil sige at du ikke må bruge for meget plads på banen.

Stempling

En hård og grim tackling. En stempling betyder at du tackler med "knopperne først"

Diagonalbold

Forstil dig at du står med bolden nede i det ene hjørne af banen. Skal du slå en diagonalbold, så skal du sparke den i retning af det hjørne som er længst væk. Se bilag 2

Kontraløb/angreb

Et hurtigt angreb. Hvis du erobrer bolden nede i nærheden af dit eget målfelt. Og holdet så spiller hurtigt op til modstanderens mål, så laver du et kontraløb/kontraangreb

Cutback

En cutback aflevering foregår i de fleste tilfælde i modstanderens straffesparksfelt. Hvis du tager en dribling mod eller langs med baglinjen/modstanderens mållinje, og vælger at spille den tilbage i feltet til medspiller. Det er en cutback aflevering

Retvendt

Så har du næsen mod modstandernes mål. Så er du retvendt mod målet.

Overlap

Forestil dig at du løber med bolden frem mod modstanderens mål. En af dine holdkammerater tager et løb på din yderside (ud mod sidelinjen) Han overlapper dig. Enten spiller du ham, eller også drager du fordel af, at en modstander har været nødsaget til at dække din holdkammerat op.
Se bilag 4

1-2 spil

Faktisk lidt det samme som et bandespil. Forestil dig du har bolden på kanten af straffesparksfeltet. Du vælger at spille en medspiller og får den hurtigt tilbage. Det er 1-2 spil.

En mur

Noget som målmanden sætter op når modstanderholdet har frispark i nærheden af jeres mål. Muren står der for at dække en del af målet – målmanden skal den dække den anden halvdel.

TRÆNEREN SIGER...

Fald ned

Betyder ikke du skal lægge dig fladt ned på maven

Men når din træner siger til dig du skal "falde ned" så betyder at du skal løbe tilbage og finde din plads

Pres op

Der er ikke tale om en skub-op is!

Men det betyder at din træner gerne vil have dig tættere på din modstander. Du skal "presse op" til din modstander, så de ikke får lov at vende med eller modtage bolden

Spil dybt

Har intet med kortspil at gøre

Men får du besked på at "spille en bold dybt" så er det som regel en bold bagved dine modstanders forsvar.

Spil en flad bold

Du skal ikke tage bolden og punktere den

Men du skal sørge for at aflevere langs med jorden. Ikke nogen afleveringer op i luften.

Ud af skyggen

Din træner bestemmer ikke om du skal slikke sol, eller lægge i skyggen

Men når du træder "ud af skyggen" så gør du dig selv spilbar. Du sørger for at din medspiller med bolden har en mulighed for at spille den til dig. Se bilag 5

På den rigtige side

Hvorfor skal min træner bestemmer hvilken side der er den rigtige?

Det skal din træner heller ikke. Men får du at vide du skal være på den rigtige side. Så skal du i de fleste tilfælde sørge for at være BAGVED den modspiller du dækker op. Det er især forsvarsspillerne der får at vide, at de skal være på den rigtige side.

Mere saft i....

Du skal ikke komme mere saft i glasset

Men dine afleveringer skal ikke være for bløde. Så når træneren siger "mere saft i" betyder det du skal sparke hårdere til bolden

Væk med lor...

Det har intet med toilettet at gøre

Det betyder du skal skynde dig at sparke bolden væk – det brænder på foran eget mål (brænder på = de andre er farlige og ved at score et mål)

Op ad linjen

Men hvilken linje vælger du?

Det er sidelinjen du skal fokusere på. Når din træner råber "op ad linjen", så befinder du dig i nærheden af sidelinjen, og han/hun vil have dig til at sparke bolden lige frem til en medspiller

Spark nu igennem

Hvad er det jeg skal sparke igennem?

Du skal ikke sparke igennem noget. Du skal skyde hårdere eller du skal tackle hårdere.

Invester nu lidt mere i....

Du skal ikke ringe til banken og bede dem om at investere i noget!

Din træner mener derimod at du skal koncentrere dig mere, for lige nu "investerer du ikke nok" og din præstation skal blive bedre.

ANDRE BEGREBER

Ud af kommunen

Du bliver ikke smidt ud af kommunen!

Men når din træner beder dig om at sparke bolden ud af kommunen (og det må man aldrig blive for fin til) så sparker du bolden SÅ LANGT VÆK SOM DET ER MULIGT.

Frimærket

Du behøver ikke spørge nede på posthuset!

Frimærket findes 4 steder på en fodboldbane. Det er hjørnerne på banen – og området er straffesparksfeltets længde og så en linje ud til sidelinjen. Se bilag 1

At blive klippet

Du skal ikke bestille tid hos frisøren

Men bliver man "klippet" på en fodboldbane, så bliver der lavet et kæmpe frispark mod en.

En direktør

Det er ikke fordi du bestemmer!

En direktør er når du brænder en kæmpestor chance

At grave sig ned

Du behøver ikke pakke skovl med i fodboldtasken – du skal ikke grave!

Hvis din træner siger at nu "graver vi os ned" så betyder det at du skal sørge for at forsvare

En ostemad

Du skal ikke spise den!

Det er et gult kort

Marchordre

Åh nej, skal jeg nu i militæret?

Nej det skal du ikke. En marchordre er når du har fået et rødt kort

Stadionplatte

Her må du godt blive og være sulten!

Hvis en af dine venner inviterer på en "Stadionplatte" så sig ja. Det er en "stadion-pølse" med tilhørende drikke.

Kattepoten

Skal vi have vores kæledyr med til fodbold?

Helst ikke. En kattepotte er en berøring på fodbolden som er let og elegant

Flyvende hollænder

Hvad? Findes der så også ridende russere?

Nej en flyvende hollænder er et hovedstød, hvor du kaster dig frem og header til bolden

TV-redning

Kommer jeg så i fjernsynet?

Ikke rigtig. En TV redning er en redning som målmanden får til at se "svær" ud, men som egentlig er nem nok

Sukkerbold

Juhu, så er der slik!

Nej det er der ikke. En sukkerbold er = en rigtig god aflevering til din medspiller

Indianerfodbold

Skal jeg så have en fjer i håret?

Nej indianerfodbold betyder, at der ikke rigtig er nogen "struktur" på kampen! Der er masser af løb, masser af chancer og en lille smule kaos på banen.

Parkere bussen

Må jeg overhovedet køre en bus?

Det betyder at holdet har rigtig mange spillere i forsvaret. De sørger for at forsvare en føring hjem.

Garne

Jeg kan ikke strikke!

Det betyder at du har lavet et mål. At garne betyder at score et mål

Oppe i krydset

Hvad med "nede i krydset"?

Oppe i krydset, er når du sparker bolden i mål helt oppe hvor stolpe og overligger mødes. Kan også omtales som "oppe i krogen"

Tabe omklædningsrummet

Kan man tabe noget der er SÅ stort?

Når du hører i fjernsynet at træneren har "tabt omklædningsrummet" så betyder det, at han ikke har spillernes respekt mere. Spillerne tror ikke på træneren mere, og er nok tæt på at blive fyret.

Køre over

Åh nej, dør jeg så?

Nej det gør du ikke. Bliver du "kørt over" i fodbold så taber du stort eller du bliver spillet rundt på banen af et bedre fodboldhold. Så du dør ikke, men du bliver nok irriteret over at blive kørt over.

Slå op i banen

Må man slå på folk i fodbold?

Nej det må man ikke. Slår man op i banen i fodbold, så giver man op.

Skovtur

Skal jeg så smøre en madpakke?

Overhovedet ikke. Det her er til målmanden. Hvis han er på skovtur – så betyder det at han er meget langt ude af sit mål, og måske endda langt fra at nå bolden.

3. halvleg

Er der ikke kun 2 halvlege?

Jo på banen er der to. Den 3. halvleg er "hyggen i omklædningsrummet" bagefter kampen.

Tiki-taka

Er det overhovedet et ord?

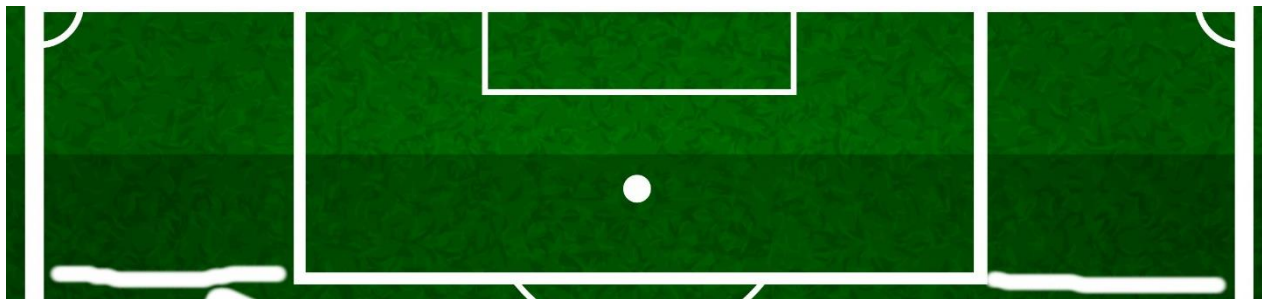
Det er i hvert fald en "spillestil" Det er en masse små og hurtige afleveringer mellem medspillere.

At steppe op

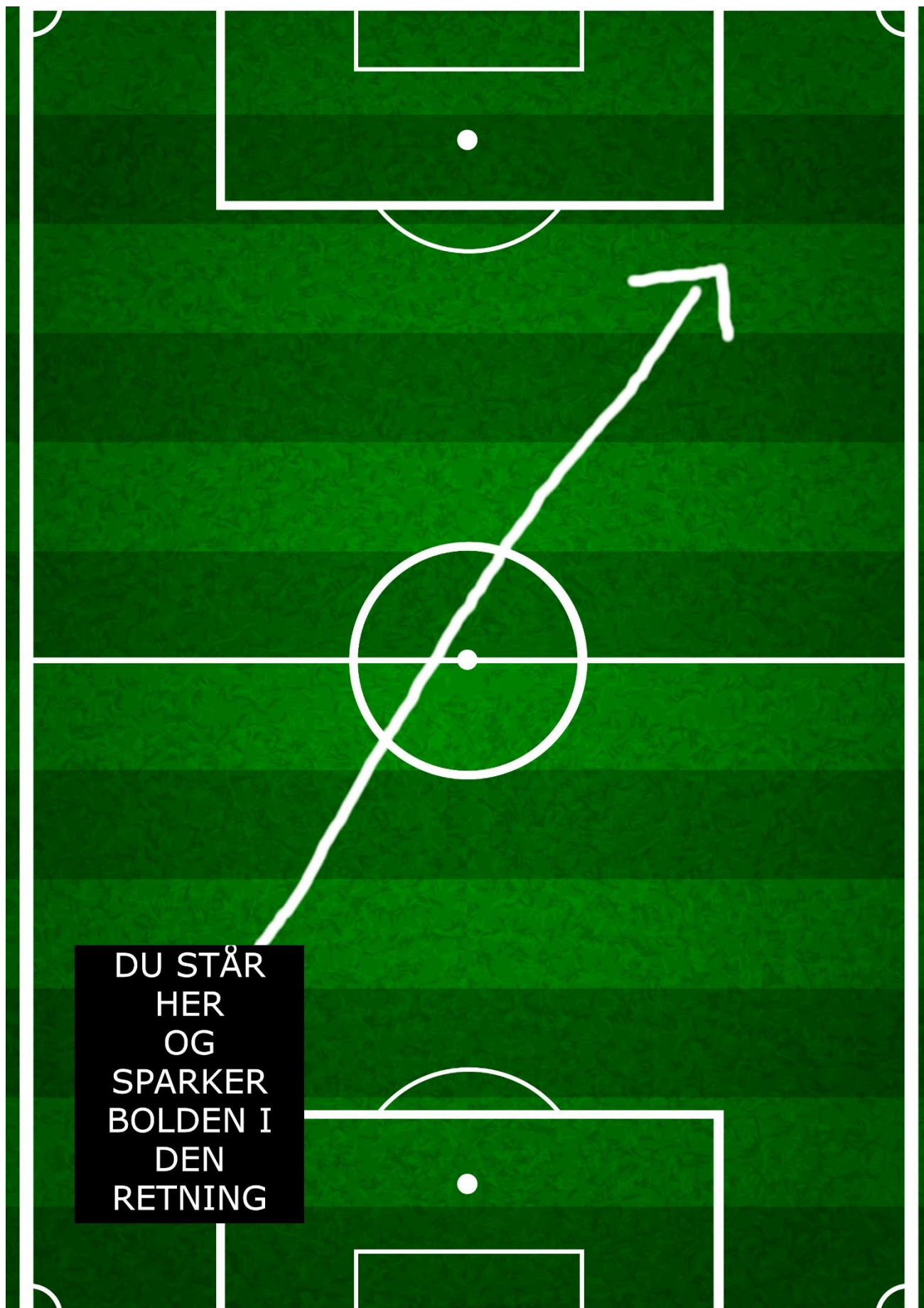
Skal jeg nu til at steppe?

At steppe op betyder at du skal gøre det lidt bedre. At holdet skal gøre det lidt bedre. Du skal spille på et højere niveau (du skal steppe op på et højere niveau)

Bilag 1



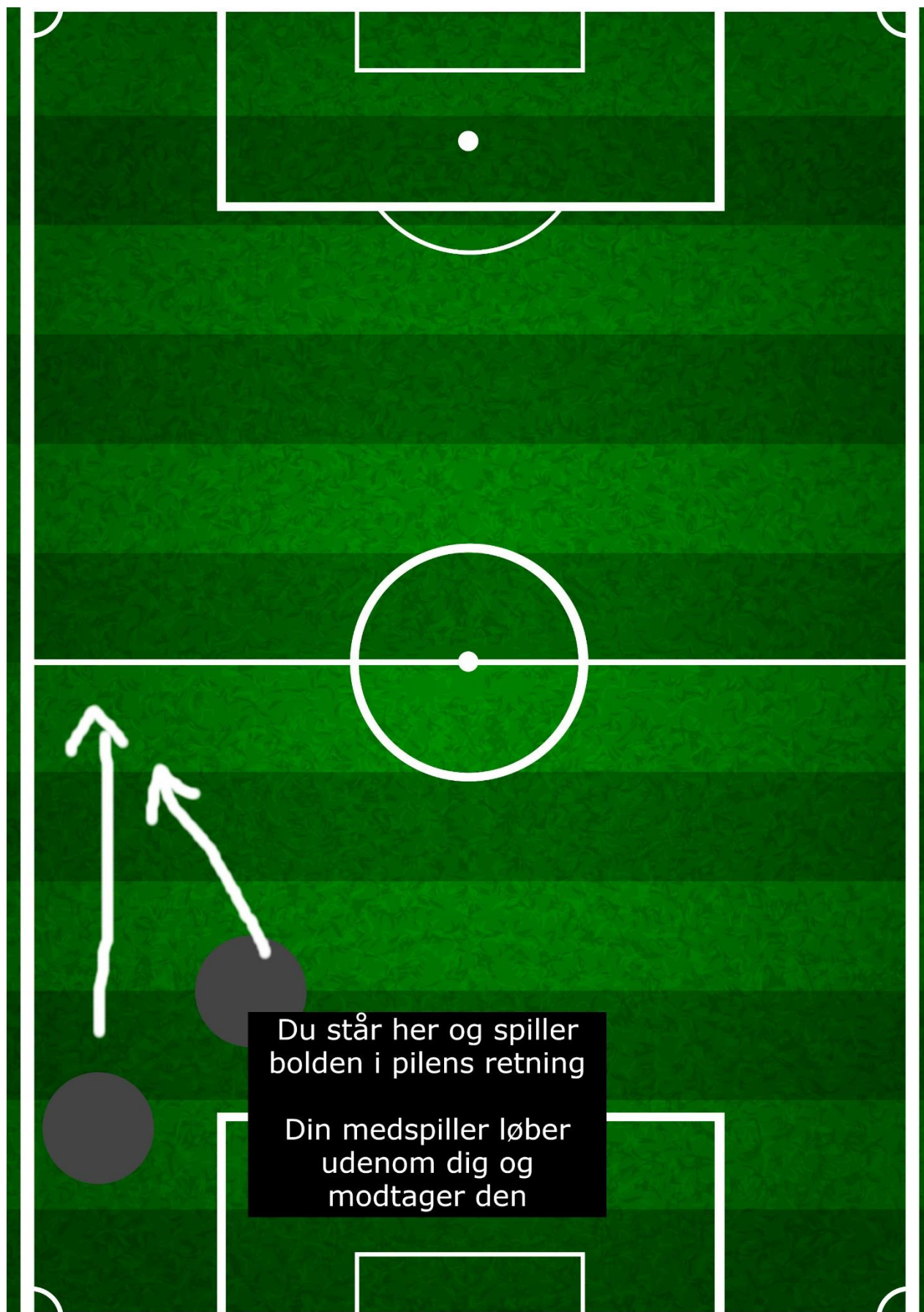
Bilag 2



Bilag 3



Bilag 4



Bilag 5

